

Infos zu Shimshal

Shimshal ist ein sehr abgelegenes Bergdorf auf ca. 3000 Metern Höhe im Hunzaland im äußersten Nordosten Pakistans, nahe der chinesischen Grenze.

Bedingt durch das extreme Klima, die harte körperliche Arbeit, das enge Zusammenleben mit den Tieren, eine schlechte Infrastruktur und mangelnde ärztliche Betreuung kommt es vor allem zu Krankheiten wie TBC, Lungenentzündung, innere Blutungen, Gelenks-, Haut- und Augenkrankungen, Mangelerscheinungen sowie schweren Zwischenfällen bei Schwangerschaft und Geburt.

Im Shimshal-Tal wohnen etwa 3.000 Menschen. Das Tal ist umgeben von hohen Bergen bis über 7.000 Meter. Seit 2003 führt eine abenteuerliche, 53 km lange Jeep-Piste in dieses Tal. Es gibt über Monate keinen Strom und sehr kalte Winter.

Während die Männer im Tal die Felder bestellen, leben die Frauen im Sommer mit ihren Kleinkindern sowie Schafen, Ziegen und Yaks auf den Hochweiden auf bis zu 4.800 Meter.



Zielsetzung unseres Vereins

Ziel unseres Vereins **Gesundheit für Shimshal e.V.** ist die gesamtheitliche und nachhaltige Verbesserung und Förderung des Gesundheitswesens in Shimshal.

Dies beinhaltet hauptsächlich:

- Die ärztliche und medikamentöse Behandlung und Betreuung aller bedürftigen Dorfbewohner.
- Errichtung und Betrieb einer Krankenstation (Shimshal Health Care Center, kurz HCC) mit gutem Hygienestandard, moderner Ausstattung, betrieben von ausgebildetem einheimischem Personal.
- Präventionsprogramme sowie Aufklärung der Dorfbewohner in Fragen der Gesundheit, Hygiene und Ernährung.
- Schwangerschaftsvorsorge sowie Aufklärung der Mädchen und Frauen im gebärfähigen Alter.
- Professionelle Ausbildung von Shimshalis zur verantwortlichen Betreuung und Fortführung des Gesundheitswesens.
- Gewährleistung der Verfügbarkeit benötigter Medikamente.
- Impfprogramme vor allem für Kinder.

Um diese Ziele zu gewährleisten, arbeiten wir mit dem Management des HCC und einem örtlichen, ehrenamtlichen Dorfkomitee eng zusammen.



Projekte

Unser Hauptprojekt, der Bau der Krankenstation, wurde vollendet und im August 2011 eingeweiht. Fachpersonal wurde erfolgreich ausgebildet. Hauptaufgabe ist nun der laufende Betrieb und der Aufbau eines langfristig angelegten Personal- und Qualitätsmanagements mit örtlichen Kräften.

Die Reduzierung chronischer Erkrankungen und Komplikationen bei Geburten, die Weiterbildung des Personals, die Verfügbarkeit und fachgerechte Anwendung guter Medikamente, sowie Sensibilisierung für Hygiene und Gesundheit sind weitere Herausforderungen. Somit werden zugleich bezahlte Arbeitsplätze in Shimshal geschaffen.

Die Zusammenarbeit mit staatlichen Stellen und mit Aga Khan Health Service ermöglichen immer wieder Gesundheitsaktionen in Shimshal. Wir möchten den Leuten eine gute Basis geben.

Bilder

- 1: Shimshal-Tal mit Health Care Center
- 2: Hochalm im Pamir auf 4.600 m
- 3: Shimshal White Horn, der Hausberg
- 4: Shimshal-Frau mit typischer Kopftracht
- 5: Aufklärungskurs
- 6: Shimshal Hochweide
- 7: Teil des Teams



Unser Verein

Bei einer Trekking-Tour 2007 in dieser rauen, aber vollkommen friedvollen Gegend bekamen wir die Möglichkeit zu einem intensiven Einblick in das dortige entbehrensreiche Leben. Es reifte der Plan, gemeinsam mit den Shimshali den Aufbau einer soliden nachhaltigen Basisversorgung mit ausgebildetem Personal voranzutreiben.

Gesundheit für Shimshal e.V. wurde im November 2007 gegründet. Stand Januar 2014 sind wir 72 Mitglieder.

Um den Fortschritt unseres Projektes zu begleiten, aber auch, weil uns Land und Leute faszinieren, reisen wir seit 2006 mindestens ein mal jährlich in den Norden Pakistans.

Mitgliedschaft

Mit einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von **25,- €** oder mit Spenden können Sie unseren Verein **Gesundheit für Shimshal e.V.** unterstützen.

Das Formular zur Mitgliedschaft kann auf der Homepage heruntergeladen oder direkt beim Vorstand angefordert werden.



Kontaktadresse

Gesundheit für Shimshal e.V.

Lisa Buschmann
Kieselsgarten 19
97273 Kürnach
Telefon: +49 (0)9367 7462
Telefax: +49 (0)9367 8403
E-Mail: info@shimshal-gesundheit.de
Website: www.shimshal-gesundheit.de



Spendenkonto

Sparkasse Heidelberg
IBAN: DE16 6725 0020 0009 1106 40
BIC: SOLADES1HDB

Vom Finanzamt Würzburg haben wir unter der Steuernummer 257/108/80444 die Anerkennung der Gemeinnützigkeit und sind somit berechtigt Spendenbescheinigungen auszustellen.

All Ihre Spenden kommen zu 100% den Menschen in Shimshal zu Gute.



Mit einem Überblick zu unserem Verein **Gesundheit für Shimshal e.V.** informieren wir Sie gerne über unsere Arbeit in Nordpakistan - lassen Sie sich begeistern!

